

Heti étlap 2024.04.22. - 2024.04.28.

	hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek			szombat			vasárnap		
Reggeli	Tej Vaniliás túrókrém Kifli			Erdei gyümölcsös tea Diákcsemegés Margarinos Korpás kenyér Paradicsommal			Barackos tea Padlizsánkrém Zsemle			Citromos tea Majonézes tojáskrém Rozskenyér			Kakaó Margarinos Kalács			Almás-fahéjas tea Sült lecsókolbász Félbarna kenyérrrel Mustárral			Gyümölcsös tea Melegszendvics		
	Energia: 429.41 Kcal / 1,794.93 KJ			Energia: 409.12 Kcal / 1,710.12 KJ			Energia: 611.13 Kcal / 2,554.52 KJ			Energia: 621.97 Kcal / 2,599.83 KJ			Energia: 728.89 Kcal / 3,046.76 KJ			Energia: 1,105.71 Kcal / 4,621.87 KJ			Energia: 555.38 Kcal / 2,321.49 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
	23.13 g	7.89 g	4.18 g	11.45 g	9.87 g	3.63 g	11.16 g	23.26 g	3.27 g	15.50 g	21.55 g	9.04 g	24.63 g	21.45 g	9.63 g	40.97 g	54.50 g	24.17 g	24.50 g	14.99 g	6.51 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
65.97 g	3.00 g	1.24 g	68.39 g	12.00 g	2.16 g	88.44 g	19.99 g	1.26 g	91.40 g	19.99 g	1.40 g	108.87 g	23.38 g	1.77 g	111.71 g	19.99 g	7.45 g	80.02 g	14.62 g	4.54 g	
1,7,(12)			1,(7)			1,3,7,10,(12)			1,3,7,10,(12)			1,3,7			1,10,(12)			1,7			
Tízórai	Narancs			Gyümölcsjoghurt			Kompót			Alma			Narancs			Kefir			Gyümölcs		
	Energia: 41.41 Kcal / 173.09 KJ			Energia: 166.11 Kcal / 694.34 KJ			Energia: 15.95 Kcal / 66.67 KJ			Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ			Energia: 41.41 Kcal / 173.09 KJ			Energia: 102.27 Kcal / 427.49 KJ			Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
	0.60 g	0.20 g	0.00 g	5.59 g	5.79 g	3.13 g	0.49 g	0.48 g	0.01 g	0.60 g	0.60 g	0.00 g	0.60 g	0.20 g	0.00 g	7.88 g	2.63 g	1.58 g	0.60 g	0.60 g	0.00 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
8.50 g	0.00 g	0.00 g	22.45 g	12.99 g	0.49 g	10.64 g	2.00 g	0.01 g	10.50 g	0.00 g	0.02 g	8.50 g	0.00 g	0.00 g	10.56 g	0.00 g	0.26 g	10.50 g	0.00 g	0.02 g	
7,(1)			7			7			7			7			7						
Ebéd	Füstölt sajtos karfiolkremleves Levesgyönggyel Sertéssült Gombamártással Párolt rizszel			Vajgaluskaleves Stefánia vagdalt Burgonyapürével			Paradicsomleves Betűtészta Szezámmagos rántott sertésszelet Kukoricás rizszel			Jókai bableves Félbarna kenyérrrel Mákos tészta			Csontleves Sült bécsi virsli Burgonyafőzelékkel Félbarna kenyérrrel			Magyaros sertésraguleves Borsópörkölt Galuskával			Kertészleves Sült hurka Sült kolbász Tepsis burgonyával Párolt káposztával		
	Energia: 1,076.70 Kcal / 4,500.61 KJ			Energia: 1,053.99 Kcal / 4,405.68 KJ			Energia: 1,706.65 Kcal / 7,133.80 KJ			Energia: 1,007.26 Kcal / 4,210.35 KJ			Energia: 602.39 Kcal / 2,517.99 KJ			Energia: 1,014.84 Kcal / 4,242.03 KJ			Energia: 1,496.92 Kcal / 6,257.13 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
	51.98 g	38.19 g	9.83 g	41.52 g	42.82 g	9.12 g	47.92 g	67.39 g	1.06 g	37.79 g	29.18 g	6.52 g	31.43 g	40.57 g	11.75 g	36.29 g	33.71 g	9.13 g	63.62 g	80.97 g	32.63 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
131.39 g	0.55 g	5.58 g	123.35 g	0.02 g	8.61 g	225.01 g	39.96 g	5.82 g	147.76 g	20.03 g	4.14 g	95.72 g	0.04 g	6.82 g	140.53 g	0.01 g	7.68 g	125.61 g	5.02 g	11.94 g	
1,3,7,9,(6),(10),(11)			1,3,7,9			1,3,9,11			1,7,9,(3)			1,3,7,9			1,3,9			1,9			
Uzsonna	Dörmi			Csokoládékrém rúd			Nápolyi			Sajtos rúd			Keksz			Lekváros bukta			Sütemény		
	Energia: 117.00 Kcal / 489.06 KJ			Energia: 730.66 Kcal / 3,054.16 KJ			Energia: 250.07 Kcal / 1,045.29 KJ			Energia: 199.42 Kcal / 833.58 KJ			Energia: 224.47 Kcal / 938.28 KJ			Energia: 819.18 Kcal / 3,424.17 KJ			Energia: 730.66 Kcal / 3,054.16 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
	1.80 g	4.60 g	0.70 g	23.42 g	52.92 g	20.14 g	3.28 g	14.17 g	0.00 g	9.68 g	2.80 g	4.38 g	4.08 g	5.50 g	0.61 g	9.06 g	43.86 g	5.84 g	23.42 g	52.92 g	20.14 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
17.00 g	8.80 g	0.25 g	39.32 g	0.00 g	2.76 g	27.06 g	0.00 g	0.00 g	34.00 g	0.00 g	2.04 g	39.40 g	4.56 g	0.19 g	95.98 g	21.81 g	0.81 g	39.32 g	0.00 g	2.76 g	
(8)			1,7,(3),(6),(8),(11),(12)			1,(3),(5),(7),(8)			1,7,(3),(6),(8),(11),(12)			1,(3),(5),(7),(8)			1,7,(3),(6),(12)			1,7,(3),(6),(12)			
Vacsora	Citromos tea Rántott halrúd Majonézes burgonyasalátával			Cseresznyés tea Sült húskrémes Félbarna kenyér Paradicsommal			Csipkebogyós tea Szendvics sonkás Margarinos Graham kenyér kigyóuborkával			Málnás tea Zsíros kenyér Ecetes lilahagymával			Ivólé Borsos tokány Főtt tésztával			Cseresznyés tea Körözöttes Zsemle Paradicsommal			Málnás tea Lönchúsos Margarinos Félbarna kenyér paprikával		
	Energia: 761.05 Kcal / 3,181.19 KJ			Energia: 595.20 Kcal / 2,487.94 KJ			Energia: 513.74 Kcal / 2,147.43 KJ			Energia: 678.38 Kcal / 2,835.63 KJ			Energia: 672.02 Kcal / 2,809.04 KJ			Energia: 462.64 Kcal / 1,933.84 KJ			Energia: 539.37 Kcal / 2,254.57 KJ		
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
	36.54 g	35.12 g	8.18 g	15.97 g	16.38 g	6.80 g	21.66 g	5.85 g	2.01 g	12.40 g	31.18 g	11.09 g	28.28 g	31.67 g	10.19 g	15.29 g	4.07 g	2.04 g	17.89 g	14.15 g	1.80 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
73.06 g	56.38 g	1.54 g	95.15 g	19.99 g	2.65 g	93.28 g	19.99 g	3.11 g	86.08 g	19.99 g	2.41 g	67.12 g	5.76 g	2.37 g	90.54 g	19.99 g	1.55 g	84.76 g	19.99 g	2.52 g	
1,3,4,7,10,(12)			1,7,10,(12)			1,(7)			1			1,(3)			1,7			1,(7)			

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Allergén lista (kód-allergén)

- 1-glutén
- 2-rák
- 3-tojás
- 7-tejtermék,laktóz
- 8-diófélék
- 9-zeller

- 10-mustár
- 11-szezám
- 12-kéndioxid-szulfid

- 13-csillagfűrt
- 14-puhatestűek
- 15-mesterséges édesítőszer

- 16-édesgyökér

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Danubia Kft.

2730 Albertfalva, Pesti út 65.
 Csoportos adás szám: 17783403-5-13
 Adás szám: 26215833-4-13

Élelmiszevezető